

COMUNE DI BREGANZE - MENU' AUTUNNO-INVERNO - NO LATTE E DERIVATI



Derivato dal menù autunno-inverno validato dal SIAN ULSS7 in data 11.09.2024

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
I^ Settimana	Riso con piselli Verdura cotta e cruda Frutta	Pasta al pomodoro Merluzzo al forno Verdura cotta e cruda Frutta	Pasta all'olio Frittata (no latte) Verdura cotta e cruda Yogurt di soia alla frutta	Passato di verdura con orzo Arrostato di tacchino Verdura cotta e cruda Frutta	Base pizza con pomodoro e tonno Verdura cotta e cruda Frutta
II^ Settimana	Riso con zucca Uova in cocotte Verdura cotta o cruda Frutta	Fuselli di pollo in umido con Polenta e Patate al forno Verdura cruda Yogurt di soia alla frutta	Minestra di fagioli con pastina Fettina di pollo o tacchino Verdura cotta e cruda Frutta	Pasta al pomodoro Bastoncini di pesce al forno Verdura cotta o cruda Frutta	Riso all'olio Mix di legumi Verdura cotta o cruda Frutta
III^ Settimana	Pasta all'olio Merluzzo al pomodoro Verdura cotta e cruda Frutta	Minestrina in brodo vegetale Pollo agli aromi Patate lessate e verdura cruda Frutta	Riso all'olio Lenticchie al pomodoro Verdura cotta e cruda Frutta	Pasta al ragù di manzo Verdura cotta e cruda Frutta	Pasta e radicchio (no latte) Frittata (no latte) Verdura cotta e cruda Yogurt di soia alla frutta
IV^ Settimana	Pasta al pomodoro Fettina di pollo o tacchino Verdura cotta e cruda Frutta	Gnocchi al ragù di carne bianca Verdura cotta e cruda Frutta	Pasta allo zafferano Frittata Verdura cotta o cruda Frutta	Crema di carote con crostini Seppie al pomodoro Verdura cotta e cruda Frutta	Riso all'olio Sfornato legumi (no latte) Verdura cotta o cruda Yogurt di soia alla frutta
V^ Settimana	Riso con zucca Uova in purgatorio Verdura cotta e cruda Frutta	Crema di verdure con pastina Maiale al forno Verdura cotta e cruda Frutta	Pasta all'olio Fagioli borlotti al pomodoro Verdura cotta e cruda Yogurt di soia alla frutta	Pasta al ragù vegetale Bocconcini di pollo Verdura cotta e cruda Frutta	Filetto di merluzzo con Polenta e Patate al vapore Verdura cotta e cruda Frutta

Ogni giorno: pane comune da produzione biologica

Verdura cotta prevista: bieta, spinaci, carote, fagiolini, cavolfiori, broccoli.

Verdura cruda prevista: insalata, radicchio, carote, finocchio, cavolo cappuccio.

N.B. In I° settimana alle classi della Primaria Maragnole e alla sezione C della Primaria Capoluogo, nel loro giorno di rientro sarà servito il menù del Venerdì (Pizza).

Padova, 09/10/24

